



TÉLÉCHARGER

LIRE

ENGLISH VERSION

DOWNLOAD

READ

Description

Entre 1900 et 2000, l'espérance de vie est passée de 45 ans à 79 ans. En 1900, quand on parvenait à 60 ans, ce qui était peu fréquent, on était un vieillard. Aujourd'hui, à cet âge, on est en pleine forme et l'on a plus de 20 années d'excellente qualité devant soi. Avec quelques règles, assez simples, on peut non seulement prolonger sa vie au maximum, mais la rendre plus riche, plus stimulante. Il ne faut pas se protéger en s'enfermant dans un cocon, mais au contraire rester actif, inséré dans le siècle, ne pas laisser son corps et son cerveau s'engourdir. Que faire de ce cadeau imprévu de 35 ans supplémentaires que nous offre le monde moderne ? Certains répondront la retraite, d'autres craindront que l'oisiveté et une vie sans but n'engendrent l'ennui puis l'angoisse. Le progrès médical a changé la face de la vieillesse. La société doit en tenir compte non seulement pour améliorer la qualité de vie pendant cette période, mais aussi pour remettre en question les idées reçues et permettre aux personnes âgées de participer pleinement à la vie de la cité et, au lieu de les exclure, faire en sorte qu'elles puissent contribuer, grâce à leur expérience, à son fonctionnement. La retraite devrait se prescrire plutôt que se décréter en fonction des caractéristiques de chacun. Le vieillissement n'est pas un phénomène brutal et il serait préférable, d'un point de vue médical, de prévoir une période intermédiaire entre le travail à temps plein et la retraite totale. L'âge, une planète à

explorer, la grande entreprise du XXIe siècle.

Antoineonline.com : Le bien vieillir - la révolution de l'âge : de la (9782877066075) : : Livres.
25 juil. 2016 . Le numérique pour bien vieillir à domicile est un enjeu important pour
Telegrafik, . dans leur avancée en âge et de faire reculer la perte d'autonomie. . Maintenant,
nous allons vivre la révolution de l'internet des objets, avec.

GUILLET P., 2007, le dialogue des âges, histoires de bien vieillir, Gallimard, ville, ... les
limites énoncées, le principe de bien vieillir annonce une révolution des.

La personne âgée, élément essentiel de la famille et des politiques familiales ... problématique
des inégalités sociales, d'intégrer la notion du « bien vieillir » dans .. autour des patients et en
garantir l'égal accès : la révolution du premier.

9 juin 2015 . L'Inpes travaille sur la thématique du vieillir en bonne santé depuis ... Le
domaine des transports se trouve par ailleurs à l'aube d'une révolution majeure .. Deux âges
semblent bien marqués dans la population hétérogène.

27 nov. 2015 . Un nouveau terme vient bousculer la révolution de l'âge: la « silver . les pistes
majeures à suivre afin de bâtir une société du "bien vieillir"?

Face au défi que représente l'avancée en âge de nos sociétés, comment faire en sorte que
chacun, demain, vieillisse bien ?

20 déc. 2014 . Transition démographique et révolution de l'âge de la vieillesse : que faut-il .
Vieillir : le résultat de la confrontation du sujet avec les transitions et .. de l'existence et les
questions qu'ils posent, ne peut être menée à bien en.

4 avr. 2017 . Theodore Zeldin: "L'âge n'est qu'un déguisement". Actualité . Sommes-nous à la
veille d'une révolution anthropologique? . Bien vieillir.

les caisses de retraite à innover, rassembler les informations, les diffuser, les rendre
disponibles ». Maurice Tubiana,. Le Bien-Vieillir, la révolution de l'âge, p.

Si la révolution urbaine se fait si pressante, si rapide et violente, c'est bien parce . paraissait
naturel ; vieillir était un privilège rare, nécessitant des sacrifices,.

27 févr. 2015 . "Bien vieillir. ce serait l'idée révolutionnaire selon laquelle vieillir serait une . et
leurs partenaires sur la question de l'avancée dans l'âge.

Acheter le livre Le bien-vieillir. La révolution de l'âge d'occasion par Maurice Tubiana.

Expédition sous 24h. Livraison Gratuite*. Vente de Le bien-vieillir.

30 avr. 2015 . La révolution de la longévité nous amène à penser différemment la . On évoque
bien souvent les plus de 60 ans comme un groupe d'âge.

Auteurs : TUBIANA MAURICE. Editeur : Editions de fallois. Lieu d'édition : Paris. Date de
parution : 2003. Mention d'édition : 1^{re} ED. Pagination : 333p. Mots clés.

Achetez Le Bien-Vieillir - La Révolution De L'âge de Maurice Tubiana au meilleur prix sur
PriceMinister - Rakuten. Profitez de l'Achat-Vente Garanti !

Découvrez Le Bien-Vieillir - La révolution de l'âge le livre de Maurice Tubiana sur decitre.fr - 3ème libraire sur Internet avec 1 million de livres disponibles en.

4 févr. 2015 . L'Institut du Bien Vieillir Korian lance le premier baromètre . favoriser le changement de regard sur l'âge et les aînés, la Fondation Korian créé.

Retrouvez tous les livres Le Bien Vieillir: La Révolution De L'âge de Maurice Tubiana aux meilleurs prix sur PriceMinister. Achat Vente, Neuf et Occasion.

femmes et d'hommes qui contribuent au bien commun de notre monde. Encore . Le voile de la peur autour «du fait de vieillir» nous empêche trop souvent de .. question des personnes âgées devenait l'opportunité de faire ... la révolution ?!

12 nov. 2014 . Bien vieillir dans une perspective biomédicale : succesfull aging. Le conférencier évoque les multiples dimensions de la révolution de la longévité, . On parle de vieillissement de la pyramide des âges par le bas puisqu'on a.

Le Bien-Vieillir : La révolution de l'âge de Maurice Tubiana et un grand choix de livres semblables d'occasion, rares et de collection disponibles maintenant sur.

3 août 2016 . Un ouvrage essentiel, rédigé par Maurice Tubiana, qui donne un éclairage de l'intérieur, en plein cœur d'une actualité brûlante où l'on se.

9 mars 2017 . œuvre des actions en faveur du Bien vieillir, . Au sommaire : Des vies plus longues, une « révolution démographique » . 2017, le Haut conseil de la famille, de l'enfance et de l'âge (HCFEA) a adopté le programme de travail.

Il n'est pas nécessaire d'être âgé pour y participer : la réflexion sera d'autant plus . Ce que je découvre du vieillissement en le vivant, c'est que pour bien vieillir, c'est ... C'est surtout une révolution ontologique sur la manière dont nous nous.

Le bien vieillir ; la révolution de l'âge : de la connaissance à l'action. Maurice Tubiana. Le bien vieillir ; la révolution de l'âge : de la connaissance à l. Achat Livre.

à l'avancée en âge pour assurer autonomie et sécurité dans . Nous voici donc confrontés à une révolution silencieuse : . I- BIEN VIEILLIR A DOMICILE :.

révolution, elle en vit une, à présent : la révolution de l'âge. Le papy-boom .. en dépit des débats et du lancement de thèmes positifs comme le bien vieillir.

l'habitat, au-delà de la retraite et jusqu'aux âges les plus avancés. Les organisateurs . En effet, comme le souligne Paulette Guinchard-Kunstler, c'est bien « penser la ville et les ... pratique l'autre idée révolutionnaire : la vie commence à 60.

5 janv. 2008 . Je puis bien dire, Seigneur, que votre route est dans la mer, que vos sentiers . sagesse : vieillir en sérénité. L'âge de la sagesse : vieillir en sérénité automne 2007. w w w. □ ...

J'ai vécu la «révolution tranquille» du Québec.

La sexualité n'a pas d'âge. Le 26.01.2015 # Santé & bien-être. De plus en plus souvent, le cinéma et la télévision mettent en scène des histoires d'amour entre.

Une personne âgée est, pour le sens commun, une personne dont l'âge est avancé et qui .. Selon le docteur Pierre Guillet, gérontologue, « bien vieillir » repose sur ... ou l'âge et le pouvoir en question » , dans La retraite : une révolution.

Noté 4.0/5. Retrouvez Le bien vieillir : La révolution de l'âge et des millions de livres en stock sur Amazon.fr. Achetez neuf ou d'occasion.

Documentaire de Nicole Giguère sur le bien vieillir à travers le monde: des initiatives tonifiantes, des modèles porteurs d'espoir. Canada, 1998 | Couleur, Stéréo

L'identification des représentations liées à l'âge, au vieillissement, à la ... Avant d'entrer dans les représentations du bien vieillir, de la retraite, de la dépendance .. La révolution numérique renverse les rôles et le sentiment de compétence.

29 juin 2016 . Les seniors vivent bien leur âge . et 51% d'entre eux jamais ou presque jamais, indique ce nouveau baromètre Bien Vieillir Korian. . dans les forces de l'ordre : Éric Ciotti

réclame «une véritable révolution des moyens».

Le graphique ci-dessous représente le taux de survie en fonction de l'âge . due à la baisse de la mortalité chez les personnes de plus de 65 ans », bien que le.

15 août 2014 . Nature, sincère et drôle, assumant son âge avec panache, nous l'avons .. On s'était rencontrés, ça s'était bien passé et Sandrine l'a su et m'a contactée. Je lui ai . Moi, je crois en la révolution individuelle ici et maintenant.

26 juil. 2016 . Début juillet, l'Institut du Bien Vieillir Korian a dévoilé les résultats de son . 78% des plus de 65 ans interrogés considèrent qu'à leur âge la vie.

10 août 2009 . Une petite révolution médicale capable de favoriser encore la longévité. . Avec l'âge, les graisses s'installent sur les artères du cœur. Mais la . Vieillir en pleine forme nécessite bien évidemment de disposer d'un bon état.

25 juin 2016 . . avec l'âge. Mais si, face au miroir, bien des gens déplorent dan. . Jeux vidéo · BD · "Françoise Héritier n'était pas une révolutionnaire, c'était une révolution" .. C'est à cet âge que j'ai enfin commencé à vivre la vie qui me correspondait. .. PLUS:beautéC'est la vie femmes photos rides vieillesse vieillir.

de l'âge. Vieillir, la belle affaire ! En tout cas, pour bien des gens, c'est une nouvelle aventure qui .. Cette révolution grise ne va pas sans causer d'inquiétude.

Cette représentation si commune de la vieillesse fait cependant problème car elle distord la réalité : les enquêtes montrent bien que tous les jeunes retraités ne.

Pour le bien vieillir, comme pour le bien vivre, c'est à chacun de trouver sa voie, mais pour être libre, . La fréquence des problèmes cardio vasculaires augmente avec l'âge, 30 % des plus de 75 ans .. Le Bien Vieillir. La Révolution de l'Age.

la révolution de l'âge . Globalement, diriez-vous que l'on se préoccupe très bien, assez bien, assez mal ou très mal .. Vous-même, avez-vous peur de vieillir ?

Dans la collection : L'âge et la vie - prendre soin des personnes âgées et des autres . sur l'avancée en âge, pour faire tomber aussi bien le racisme anti-jeune que le . ensemble, jeunes et vieux, dans une société en pleine révolution de l'âge. . jusqu'à son dernier souffle pour bien vieillir ensemble aujourd'hui et demain.

9 mai 2014 . Vieillir avec du "sang neuf", "bon sang", mais c'est bien sûr ! . Refuser l'âge, c'est refuser la vieillesse. et la vie .. transfusions, je suis surpris qu'on ne se souvient pas de Bogdanov, révolutionnaire bolchevique et médecin,

Vous militez pour l'abolition de l'âge ou pour une retraite à la carte ? 13 . La révolution génétique va sans doute permettre d'isoler des gènes capables de . Ces consignes du « bien vieillir » n'ont rien à voir avec l'élaboration d'une sagesse.

la vieillesse et de l'accompagnement du grand âge. .. tours de la Révolution française et l'on . plus seulement d'aider à bien vieillir pendant une décennie.

7 mars 2016 . Trop jeune, trop vieux, ou quand l'âge impose des limites . Certains y voient un refus de vieillir, d'autres un excès de coquetterie, d'autres encore le . Ce schéma comprend bien des variantes et des exceptions, mais il affecte .. pour l'image, mais il n'est pas parfait · Titou Lecoq: sous le rire, la révolution.

L'évolution de la Chine depuis la Révolution Culturelle ne va pas dans le sens de la .. Quel est l'âge de celles et ceux qui vont aller porter un chrysanthème, nettoyer .. On peut faire le lien avec le « Rapport sur les bons Mots du Bien Vieillir.

2 févr. 2014 . Après une première étude sur le thème “Âge et Plaisir” menée en France en 2013, l'Institut du Bien Vieillir Korian lance cette année un.

Rester à domicile quand on est malade, âgé, en perte d'autonomie ou encore . Un marché organisé du bien vieillir peut ainsi se créer, il sera source de valeur.

Président de l'Académie française de médecine, l'auteur présente une étude médicale, sociale et

philosophique sur la situation actuelle du vieillissement.

23 août 2017 . Bien vieillir, ça s'apprend », titre par exemple le magazine Psychologies (2). . 2. soigner les apparences (techniques anti-âge « douces », du .. de façon pacifique mais combative une vraie révolution sociobiographique.

Discutez-en : sur le forum Bien vieillir – Senior . Bien vieillir, ça s'apprend · Bien vieillir : la sagesse des aînés . Bien vieillir : soigner les apparences.

Faire des préconisations pour « Bien Vieillir en Bretagne » pourrait paraître, aux . la tranche d'âge des « jeunes retraités » qui constituent, du point de vue ... conséquences majeures et sur le sens de la révolution de la longévité de la vie.

Jacques Battin : Essai autour de Montaigne » qui dès l'âge de 40 ans « se . évoquer l'ouvrage de Maurice Tubiana « Le bien vieillir — la révolution de l'âge ».

27 nov. 2014 . L'âge est un construit social qui dépend de la situation et de . Quelle révolution ! . Mais la demande sociale, c'est de vivre, de vieillir et de mourir à . Et concerne aussi bien les résidences services que l'ergonomie des.

16 oct. 2016 . Elle vient de publier «J'ai choisi de bien vieillir» (ed. de L'Archipel). La révolution de la longévité est en marche, qu'est-ce que cela signifie ? Le paysage . À partir d'un certain âge, il faut absolument inviter des amis. Si on n'a.

11 févr. 2014 . Si l'anti-âge reste le produit phare de nos trousseaux de beauté, il semblerait . De plus en plus, on parle de vieillir en beauté, se sentir bien dans son âge. . La crème de jour de la marque s'appelle "crème pro-âge revolution".

Bien vieillir en étant actif : le cas de la participation des . Ce mémoire porte sur la participation des aînés à l'Université du troisième âge de Québec .. Un peu plus près de chez nous, le contexte post révolution tranquille est tout aussi.

28 mars 2013 . Bien vieillir à domicile, enjeux d'habitats et de territoires » (2012) . C'est ce que j'ai nommé la révolution silencieuse, phénomène marqueur du 21e . d'espérance de vie, l'âge de la table de viagers porté à 120 ans et cette.

Agir sur les signes de l'âge avant même qu'ils ne soient visibles pour ralentir leur . On vous en dit plus sur Slow Age, petite révolution dans le monde de l'anti-âge. . plus jeune, et se tourner vers une nouvelle approche, celle du bien vieillir.

Vieillir en bonne santé. 29 . Mettre en œuvre des soins intégrés et centrés sur la personne âgée. 115 . Évoluer vers un système intégré : un programme révolutionnaire. 149 . Bien que la plupart des personnes âgées finiront par être.

L'érection devient-elle moins complète avec l'âge ? . On pourrait penser qu'avec les années, le corps répond moins bien mais en fait, contrôler son éjaculation.

1 juil. 2011 . essentielles du bien vieillir et de la prévention de la perte d'autonomie. . couperet » encore très présent de l'âge de 60 ans ou maintenant de 65 ans; la ... accessible aux personnes âgées et leur famille dans une révolution.

Noté 0.0/5 Le bien-vieillir : La révolution de l'âge : de la connaissance à l'action, Editions de Fallois, 9782877066075. Amazon.fr ✓ : livraison en 1 jour ouvré sur.

LIVRE BLANC 2015 LA RÉVOLUTION DU BIEN VIEILLIR. 3 . Rester à domicile quand on est malade, âgé, en perte d'autonomie ou encore en situation de.

Bien vieillir - Un concept subjectif qui vise satisfaction et bonheur ... Le dialogue des âges, histoires de bien-vieillir .. Le Bien-Vieillir : la révolution de l'âge

5-1 Réglementation des médicaments et substances anti-âge Dans ce cadre, le plan national “bien vieillir” présenté ici a pour ambition de proposer les étapes d'un chemin pour .. C'est une révolution inédite, en profondeur, celle de la.

6 mars 2012 . 3- Vieillir en couple : la confrontation avec la maladie ce qui a été nommé une « révolution de l'âge de la vieillesse » et le retard .. bien les facteurs en jeu dans le

vieillesse et l'état d'avancement de la recherche, les.

La bibliothèque du Bien-Vieillir: un article d'AgeVillage, le site d'information pour l'aide aux personnes âgées et aux . Le Bien-Vieillir : la révolution de l'âge

TUBIANA Maurice, Le bien-vieillir, la révolution de l'âge., TUBIANA Maurice. Des milliers de livres avec la livraison chez vous en 1 jour ou en magasin avec -5%.

S'il est dans la nature de vieillir, il est du ressort de l'homme de chercher à « bien vieillir » en prévenant les maladies liées à l'âge, même s'il existe une grande.

Voir plus d'idées sur le thème Vieillir, Teinture à bois et Age de retraite. . [Infographie] la révolution du bien vieillir Le vieillissement de la population est une.

3 avr. 2014 . Cette question du « bien vieillir » sera largement abordée au salon des . La révolution de l'âge n'est pas la marque d'un déclin, mais bien au.

14 mars 2007 . De la connaissance à l'action, Le bien vieillir - la révolution de l'âge : de la connaissance à l'action (NED), Maurice Tubiana, De Fallois Eds.

18 janv. 2017 . 113549318 : Le bien-vieillir [Texte imprimé] : la révolution de l'âge, de la connaissance à l'action / Maurice Tubiana / [Nouvelle édition] / Paris.

24 sept. 2014 . Comment bien vieillir ? Nourrissez correctement votre cerveau, faites bouger votre corps, stimulez votre énergie, épanouissez-vous et restez.

Le Bien-Vieillir : La révolution de l'âge par Tubiana. Le Bien-Vieillir : La révoluti.. Histoire de la pensée médicale - les chemins d'esculape par Tubiana. Histoire.

29 janv. 2016 . Découvrir la révolution de l'épigénétique : seulement 15% de notre ADN est déterminée par . créer des connexions cérébrales à tout âge. . Bien vieillir en couple : comment le réinventer au quotidien et remplir le réservoir.

10 juil. 2013 . révolution de l'avancée en âge » dans divers pays de l'OCDE (p.17-21). .. Présentation du sondage Ipsos/Institut du bien vieillir Korian.

21 avr. 2015 . Prévenir des maladies liées à l'âge ? Réponse avec le Dr Jean-Marie Vetel, Médecin Gériatre, interrogé par Thierry Marcellin dans ce numéro.

17 févr. 2015 . 4 LA MISSION DE L'INSTITUT DU BIEN VIEILLIR KORIAN 21/05/14 > Face au défi que représente l'avancée en âge de nos sociétés,.

Annette Lukaszewicz, Directrice déléguée, Université Tous Ages, Lyon 2. Mathilde Panet-Tourne .. ans, elles ne distinguent pas ce public « empêché » de la part des retraités bien portants, valides et .. La France, comme le reste des pays industrialisés, est confrontée à une révolution ... question du sens de vieillir. 2.2.

La question de l'âge de la vieillesse n'est pas qu'une marotte de démographes . Il y a bien une révolution démographique : celle de la forte augmentation du .. la société les invite à un « bien vieillir » socialement et culturellement vide (20),.

Médecine anti-âge. • Vieillesse. • Apparence. • Bien vieillir. Les connaissances actuelles en matière de vieillissement en biologie et en médecine ne cessent.

3 août 2012 . Pour bien vieillir, une seule solution : s'y prendre dès ses 20 ans ! .. pas simplement un changement conceptuel, mais une révolution : agir sur.

11 avr. 2017 . pathologies ophtalmiques fréquentes avec l'âge . C'est la grande révolution qui depuis trente ans améliore considérablement la . Bien vieillir.

Auteur. Tubiana, Maurice, 1920-. Titre. Le bien vieillir : la révolution de l'âge / Maurice Tubiana. --. Éditeur. [Paris] : Éditions de Fallois, c2003. Description. 412 p.

25 mars 2015 . Décryptage d'une révolution, entre preuves scientifiques et témoignages de celles qui . Auteur du « Nouveau guide du bien vieillir » (éd.

Si nous ne pouvons pas changer notre âge chronologique (qui nous est donné par notre date de . Ce test assez éprouvant est bien connu des sportifs.

Découvrez Le bien vieillir - La révolution de l'âge le livre de Maurice Tubiana sur decitre.fr -

3ème librairie sur Internet avec 1 million de livres disponibles en.

Représentations positives du vieillissement, prévention et bien vieillir ? 2014 - 158 . Transition démographique et révolution de l'âge de la vieillesse. Que faut-il.

Livre : Livre Le bien vieillir ; la révolution de l'âge : de la connaissance à l'action de Maurice Tubiana, commander et acheter le livre Le bien vieillir ; la révolution.

1 janv. 2016 . Une révolution : la révolution de l'âge, qui fait que nous sommes . Vient de publier : « J'ai choisi de bien vieillir », aux éditions de l'Archipel.

25 nov. 2015 . Accueil Grand angle Prévention Les recettes du bien vieillir . Peut-on prendre de l'âge sans être angoissé, sans poser le problème de son . Cette révolution narcissique se fait d'autant mieux que l'on reste ouvert à tout ce.

Silver Think Tank : Laboratoire d'idées sur le « Bien vieillir à Paris ». Le XXI siècle sera . Et pour être silencieuse cette révolution n'en est pas moins majeure : il s'agit . du changement du regard sur l'âge, la communication et l'information ou.

3 €. 3 sept, 17:59. Histoire RÉVOLUTION 1917 Dossier CLIO F Coquin xvn 2 . 3 €. 3 sept, 17:55. BIEN VIEILLIR DU DR OLIVIER DE LADOUCKETTE -Bz29 3.

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|----------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|
| Ne Waite Waite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite | Ne iwaite iwaite |
|----------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|