



[TÉLÉCHARGER](#)

[LIRE](#)

[ENGLISH VERSION](#)

[DOWNLOAD](#)

[READ](#)

Description

Episodique ou chronique, la constipation n'épargne personne, qu'on soit nourrisson, enfant, adolescent, adulte ou personne âgée. Voyages, changement de mode de vie ou d'habitudes alimentaires, alitement, prise de certains médicaments, grossesse, suites de couches... Les origines de la constipation sont des plus variées. A tous les problèmes qu'elle entraîne, pis ou grands, les auteurs s'efforcent d'apporter des réponses scientifiques mais aussi de bon sens. Après une présentation du tube digestif et de son fonctionnement normal, sont étudiées la constipation et ses différentes formes, ses causes et ses conséquences, à court comme à long terme. Sans oublier les risques d'une absence de prise en charge (l'automédication, par exemple). De l'alimentation à la phytothérapie, en passant par les postures à adopter, les exercices à pratiquer ou la rééducation périnéale, les réponses des auteurs permettent de faire un tour complet de la question. Avec pour unique objectif le souci de rendre le lecteur actif et d'en faire le partenaire de sa guérison, en proposant, pour chaque cas, des solutions et des moyens d'agir, qu'il s'agisse de traiter la constipation ou de la prévenir. L'ouvrage aborde également les cas particuliers : la constipation chez l'enfant, la femme enceinte, la personne âgée et certains cas graves nécessitant une intervention chirurgicale. Les auteurs font enfin une place à des constipations dont le traitement passe par une psychothérapie, dans la mesure où

elles trouvent leur origine dans l'histoire du patient (par exemple, une agression pendant l'enfance, d'ordre sexuel ou non).

Sophrologie et activités ludiques pour les 3-12 ans, Porter mon bébé. . la source de sa douleur, Manger, éliminer - Non à la constipation de 0 à 97 ans, LE.

Mise en garde médicale · modifier - modifier le code - voir wikidata · Consultez la ...

Toutefois, l'IMC présente une variation non négligeable à l'échelle planétaire. .. L'obésité de l'enfant est un problème majeur : acquise avant 5 ans, elle . 14,5 % de la population adulte obèse (6,5 millions d'individus) contre 8,7 % en 1997.

Lait demi écrémé et constipation: Slt les girls, vos bébé sont ils . Elle mange bien tous les jours ces légumes et sa soupe. . En plus quand elle va dans la cuisine elle voit le lait bleu elle dit non maman poubelle fait bobo le bidon, mais . on a des bébés économiques lol le lait a 0,97 cts ne convenait pas elle.

3 août 2017 . Manger, éliminer : Non à la constipation de 0 à 97 ans par Bernadette de Gasquet, Jean-Daniel Pourroy, Danielle Roux, Pascale Roy, Collectif.

Visite à mon gygy (un homme) qui me dit: non, non c'est pas le Mirena (alors que je n'avais .. votre vie depuis que vous avez tous ces problèmes et d'éliminer cette nouveauté. .. C est vrai que j ai pris du poids 5/6kg depuis 2 ans j avoue je mange mieux mais du coup je m interroge. .. 0 #97 ADAM 13-12-2012 10:11.

Episodique ou chronique la constipation n233pargne personne qu'on soit nourrisson enfant adolescent adulte ou personne 226g233e Voyages changement de.

19 mai 2017 . For those who have not read, let's go to this website. On this website Manger, éliminer - Non à la constipation de 0 à 97 ans PDF Download.

2004, 978-2-86214-052-0, Dominique Cassanet, Management de l'entreprise familiale . Alain Watier, Manger, éliminer - Non à la constipation de 0 à 97 ans.

28 juil. 2010 . En plus des effets déjà énoncés précédemment, c'est le non respect de .

Certaines personnes pratiquent des régimes hyperprotéinés plusieurs fois par an, jusqu'à 5 .

Comme 97% de régimes se terminent par un échec avec un reprise . Il peuvent faire office de starter, mais il faut réapprendre à manger.

14 mars 2017 . Télécharger Manger, éliminer - Non à la constipation de 0 à 97 ans livre en format de fichier PDF gratuitement sur readbookforfree.me.

Noté 5.0/5. Retrouvez Manger, éliminer - Non à la constipation de 0 à 97 ans et des millions de livres en stock sur Amazon.fr. Achetez neuf ou d'occasion.

Manger, éliminer - Non à la constipation de 0 à 97 ans · Le courage d'une mère · Dictionnaire de la lithothérapie - Edition de luxe cartonnée · Etre à l'écoute de.

Achetez Manger, Éliminer - Non À La Constipation De 0 À 97 Ans de bernadette de gasquet

au meilleur prix sur PriceMinister - Rakuten. Profitez de.

Fnac : Non à la constipation de 0 à 97 ans, Manger éliminer, Bernadette de Gasquet, Jauze Robert Eds". .

British Association for Parenteral and Enteral Nutrition, 2000. Evaluation du . Durée prévisible > 2 à 3 semaines ? Non. Oui. Sonde naso-gastrique. Discuter.

This Manger, éliminer - Non à la constipation de 0 à 97 ans PDF Kindle book is FREE to you, want to read it? how to easy. Download and save on your device,.

2 juil. 2017 . Avant de commencer la lecture de cet article, je t'invite à ne pas manger en même temps si tu es un peu sensible. La journée de la fesse est.

Manger, éliminer : Non à la constipation de 0 à 97 ans. File name: manger-eliminer-non-a-la-constipation-de-0-a-97-ans.pdf; ISBN: 2862140570; Release date:.

Gastro-intestinal : l'ingestion d'argile peut provoquer la constipation ou la diarrhée, des . comprises entre 0,1 et 0,2 mg et que les variations dans les risques associés à . Il a été rapporté que l'argile peut éliminer 81% de la microcystine-LR . F., and Newport, M. J. Podoconiosis: non-infectious geochemical elephantiasis.

Je ne mange pas de produits industriels: Haro sur la malbouffe ! Comment Maigrir . Manger, éliminer - Non à la constipation de 0 à 97 ans · Gym Aquatique.

Département de Pédiatrie, Rouen, ISBN 2-9506672-0-1 ACEMR Rouen 2000. .. Blanc d'œuf à 1 an, farines non indispensables chez le nourrisson (ne font pas dormir les . Il boit et pleure : muguet, œsophagite, (problème de tétine, constipation, hydronéphrose, allergie au ... Son absence permet d'éliminer ce diagnostic.

If you're all over again, you just read the book Read PDF Manger, éliminer - Non à la constipation de 0 à 97 ans Online so you feel better. Are you confused to.

Manger, éliminer : Non à la constipation de 0 à 97 ans. File name: manger-eliminer-non-a-la-constipation-de-0-a-97-ans.pdf; ISBN: 2862140570; Release date:.

Le régime nécessite l'élimination des glucides, remplacées par des protéines et . graisses, est ce que je recommande à tous, que vous ayez un cancer ou non. . qui vous permet d'optimiser votre poids et votre santé, car manger de cette façon vous . Or, la plupart des produits « 0 % de matière grasse » en sont bourrés.

Results 17 - 32 of 34 . Manger, éliminer : Non à la constipation de 0 à 97 ans . pour pr??venir et traiter la constipation by Bernadette de Gasquet (2016-03-02).

Découvrez et achetez Manger, éliminer, non à la constipation de 0 à . - Dr Bernadette de Gasquet, Jean-Daniel Pourroy, . - R. Jauze sur www.leslibraires.fr.

22 févr. 2005 . Malgré sa fréquence, la constipation est le plus souvent sans gravité, . Source : " Manger, éliminer : non à la constipation de 0 à 97 ans ", Dr.

La première partie pose la question du pourquoi manger bio et la seconde partie du comment manger . Manger, éliminer : non à la constipation de 0 à 97 ans.

A vos assiettes, on vous dit que manger en cas de constipation ! . Fibres 1 - Kilos 0. . C'est en effet la banane non mûre qui aide au transit. . permet de stimuler le système digestif et d'éliminer les toxines : le matin à jeûn, .. An error occurred. . termes de laquelle 97,7% des personnes ayant une consommation régulière.

19 janv. 2017 . 0 produit(s) - 0,00€ . En revanche, si le fruit est cuit il peut être mangé à la fin du repas car sa . Pour faire de la sauce tomate non acide, ajoutez du bicarbonate de soude . S'aider de l'ayurvéda pour une meilleure digestion et élimination . Il régule le transit intestinal, et lutte contre la constipation, sans.

26 août 2013 . Le végétalisme ne permet pas de manger de la viande, du poisson ou produit de . de cette façon, on grossit lentement mais sûrement au fil des ans. .. 97% d'eau dans une banane? .. quelques uns: plus de constipation,mes articulations font beaucoup moins . Julot

Manu sur 28 août 2013 à 0 h 59 min.

Non à la constipation de 0 à 97 ans, Manger éliminer, Bernadette de Gasquet, Jauze Robert Eds. Des milliers de livres avec la livraison chez vous en 1 jour ou.

Titre : Manger, éliminer. Non à la constipation de 0 à 97 ans. Type de document : texte imprimé. Auteurs : Bernadette De gasquet ; [et al.] Editeur : Paris : Robert.

AbeBooks.com: Manger, éliminer - Non à la constipation de 0 à 97 ans (9782862140575) and a great selection of similar New, Used and Collectible Books.

hailed as being the e book each and every entrepreneur . . feekingpdf243 PDF Manger, éliminer - Non à la constipation de 0 à 97 ans by Dr Bernadette de.

15 sept. 2010 . 7,39 €. Acheter. Gym autour d'une chaise · Gasquet, Bernadette de. 27,89 €.

Acheter. Manger, éliminer : Non à la constipation de 0 à 97 ans.

you searching for anglais 3e 14 15 ans pdf and epub this is the best area to entre .. publics | manger eliminer non a la constipation de 0 a 97 ans | the penguin.

2 sept. 2013 . Fatigue chronique, prise de poids inexpliquée, constipation. . de les manger cuits car les composants goitrogènes sont détruits à la cuisson⁽⁸⁾. Je conseille aussi d'éliminer tout produit à base de soja non-fermenté (certaines études .. (9) Mastorakos G, Pavlatou M.

Exercise as a stress model and the.

Manger, éliminer - Non à la constipation de 0 à 97 ans · Guide Ultime du Régime Paléo:

Comment Perdre du Poids en Ayant un Agenda Surchargé Menus.

Manger, éliminer - Non à la constipation de 0 à 97 ans at AbeBooks.co.uk - ISBN 10: 2862140570 - ISBN 13: 9782862140575 - Softcover.

Mais ce n'est absolument pas douloureux, aucune irritation non plus .. La 2eme par contre j'ai bu vite, malgré que ce soit pas bon, et j'ai bien éliminer tout. . je ne peux pas manger tout ce que je veux(crudités, choux, poireaux. . tous les ans mais c'est un examen primordial en cas de doute :). j'aime 0.

13 juin 2016 . En plus de maux d'estomac, la constipation peut causer des maux de tête et de la fatigue. . Solutions pour éliminer les toxines de votre corps.

Découvrez Manger, éliminer - Non à la constipation de 0 à 97 ans le livre de Bernadette de Gasquet sur decitre.fr - 3ème libraire sur Internet avec 1 million de.

<https://professeur-joyeux.com/2015/06/.fatigue-comment-salimenter/>

1 juil. 2004 . Read Online Manger, éliminer - Non à la constipation de 0 à 97 ans [PDF] by Dr. Bernadette de Gasquet, Jean-Daniel Pourroy,. Danielle Roux.

Manger, éliminer : Non à la constipation de 0 à 97 ans. File name: manger-eliminer-non-a-la-constipation-de-0-a-97-ans.pdf; ISBN: 2862140570; Release date:.

19 nov. 2009 . Pour éliminer cela, il faut se brosser les dents avec 3 C à soupe d'argile . Intoxication : Un pot de yaourt ou du lait non sucré + 3 C à café de nescafé. . Constipation chronique : Manger la moitié d'une papaye mûre 10 mn . N.B. : L'homme se déparasite 2 fois par an. ..

Réponses: 97 . Réponses: 0.

La constipation : comment l'éviter ? comment la guérir ? Pauchet . Pour en finir avec la constipation .. Manger, éliminer : non à la constipation de 0 à 97 ans.

30 mai 2016 . La constipation est fréquente au cours de la grossesse. . Ne pas manger juste avant d'aller se coucher, marcher quelques . de la cigarette est éliminé par le sang du fœtus beaucoup plus lentement que le sang de la mère Si glycémie >0,92g/l on est devant un diabète gestationnel confirmé quel que.

6 oct. 2017 . Manger, éliminer : Non à la constipation de 0 à 97 ans livre PDF téléchargement gratuit sur desfrpdfs.club.

Al₂O₃, 37,02 à 37,82, 24,90 à 28,97, 15,96 à 28,24 . fournir un apport non négligeable en substances minérales suivantes : SiO₂, Al₂O₃, Fe₂O₃, . Ce pouvoir adsorbant aide à éliminer certaines bactéries, virus, toxines, . colite ulcéreuse et maladie de Crohn (symptomatique), constipation (argiles riches en magnésium).

Constipation Etiology, Evaluation and Management Springer Graeme S. Duthie .. Manger, éliminer : Non à la constipation de 0 à 97 ans | Livre | d'occasion.

0 • • . Email Facebook Twitter. Présents principalement dans les fruits et légumes et . On leur attribue le plus souvent un rôle contre la constipation, et le bien-être intestinal. . Elles arrivent donc pratiquement non modifiées dans le gros intestin et . On prête aussi aux fibres la capacité de retenir et d'éliminer un certain.

1 avr. 2009 . ISBN : 0-921323-97-2. BIEN MANGER. Société . baccalauréat en beaux-arts à 49 ans et un certificat en . de la SP influent sur ce que vous pouvez manger ou sur la façon dont ... Non seulement vous cuisinerez vite et bien, mais en plus .. facilitent la digestion des aliments et

l'élimination des selles.

Constipation / Lise Manson ; illustrations de Véronique Estiot . Manger, éliminer : non à la constipation de 0 à 97 ans / Dr Bernadette de Gasquet, Jean-Daniel.

1 juil. 2010 . Tableau d'introduction des aliments de 0 à 3 ans. Les repères de . jusqu'à 3 ans, a encore des besoins spécifiques et ne mange pas tout à fait.

Manger, éliminer. Permet de faire un tour complet de la question, . Complément du titre : non à la constipation de 0 à 97 ans. Rééducation périnéale féminine.

7 nov. 2014 . Santé Posted by murielortmans / 0 comments . on ne mange pas assez, l'organisme n'a plus grand-chose à éliminer, et en plus il le fait mal.

Même pour un non-scientifique, il est fait de telle manière à ce que sa lecture soit compréhensible et . Manger, éliminer - Non à la constipation de 0 à 97 ans

Manger, éliminer : non à la constipation de 0 à 97 ans ', Dr Bernadette de .e-sante.fr/Ventre-gastro-constipation-regardez-cote-assiette-NN_8362-121-0-3.htm

Hai friend!!!! have a book Manger, éliminer - Non à la constipation de 0 à 97 ans PDF Download, which certainly do not make you guys are disappointed don't.

Télécharger le PDF Manger, éliminer - Non à la constipation de 0 à 97 ans par Dr Bernadette de Gasquet gratuitement sur lirelivreenligne.website. Depuis plus de vingt ans, Bernadette de Gasquet accompagne des couples préparant la venue d'un . Manger, éliminer : Non à la constipation de 0 à 97 ans.

6 juil. 2014 . 2) Soulager la constipation . Bien entendu, vous ne devez pas manger uniquement des dattes . leur système nerveux devient lent ou non-assisté, ainsi que pour les .. 277 calories; 0,2 gramme (g) de graisse; 1 milligramme (mg) de . les laver avant de les manger, car cela aidera à éliminer les impuretés.

23 avr. 2014 . Lorsque la bile n'élimine pas assez bien la graisse. . Si vous n'avez pas mangé de betteraves, de jus de tomate ou encore de gélatine rouge, inquiétez-vous. . également "crotte de lapin", c'est bien souvent signe de constipation. ... 0. Par Castiel, il y a 4 ans (en réponse à Herkunft 97x): a mon avis, ça.

9 mai 2016 . N'hésitez pas à manger des fruits entiers... mais ne croyez surtout pas que .. Depuis plus d'un an, j'ai dû éliminer quantité de mauvais aliments .. et que dites-vous des 0 à 1 verre de vin rouge par jour pour les femmes non enceintes, .. Ma grand-mère à fait du vélo jusqu'à 97 ans et si un chauffard ne.

Frac : Non à la constipation de 0 à 97 ans, Manger éliminer, Bernadette de Gasquet, Jauze Robert Eds". Livraison chez vous ou en magasin et - 5% sur tous les.

Gélule. Gélule blanche opaque, de taille 0, portant l'inscription "ibr 140 mg" à l'encre noire. 4. . Adaptation de la dose en cas de toxicités hématologiques et non . Parmi les 51 patients traités pour une LLC en rechute/réfractaire, 53% étaient âgés de 65 ans ou plus. . Moins de 1% d'ibrutinib est éliminé par voie rénale.

Il y a 10.000 ans environ, il commence à cultiver, à travailler la terre et à se sédentariser. . des changements majeurs interviennent avec les conquêtes (on mange ce . Si cette barrière a été attaquée par des aliments non compatibles ou par le .. un an après, j'allais beaucoup mieux, j'ai refait le test, je n'avais plus que 97.

Category » Manger éliminer Non la constipation de 0 97 ans by Dr Bernadette de . mireezanpdf8ac PDF Manger, éliminer - Non à la constipation de 0 à 97 ans.

9 oct. 2017 . Document: texte imprimé Manger, éliminer. Non à la constipation de 0 à 97 ans / Bernadette De Gasquet. Ajouter à votre panier; Public; ISBD.

Get Files ::: CONSTIPATION by LISE MANSON PDF eBook brokenprayer4pu.com . brokenprayer02 PDF Manger, éliminer - Non à la constipation de 0 à 97 ans by.

Boit !!! la déshydratation peut majorer une constipation !! Mange des aliments favorisant le transit : fibres, laitages.. éviter les pâtes, le riz et le . soleil97. Rien d'effolant au fait de ne pas aller à la selle au bout de cinq jours. on parle de . J'avais aussi ce problème mais depuis deux ans, je ne l'ai plus.

Manger, éliminer · Non à la constipation de 0 à 97 ans · Bernadette de Gasquet , Jean-Daniel Pourroy , Danielle Roux , Pascale Roy , Collectif · Robert Jauze.

Manger, éliminer - Non à la constipation de 0 à 97 ans. Dr Bernadette de Gasquet bernadette de gasquet. BERNADETTE DE GASQUET. Titre : Manger, éliminer.

Aliments A Supprimer Pour Maigrir Vite Laxatif repas type végétarien pour maigrir wrap perdre du ventre sans régime homme 8 ans perte de poids 80.

Maintenant disponible sur AbeBooks.fr - ISBN: 9782862140575 - Etat du livre : good - 381 Gramm

sommeil chez un enfant de plus de 5 ans (garçons 80%). - L'instabilité vésicale ou ... Manger, éliminer, non à la constipation de 0 à 97 ans ». Paris: Jauze;2004.

Bébé qui se tortille arrivé à la moitié des biberons et refuse de manger. . Il me prescrit également du débridat contre la constipation. .. progressivement la dose d'Inexium, en espérant la supprimer totalement pour ses 1 an. .. Reu97. coucou Mélanie ben je sais plus trop quoi penser! elle machouille parfois des fois je.

ISBN-10: 2-86214-057-0 / 2862140570. ISBN-13: 978-2-86214-057-5 / 9782862140575. Voyages, changement de mode de vie ou d'habitudes alimentaires,.

wiley biology evolution and human nature timothy h - biology evolution and .. manger éliminer non a la constipation de 0 a 97 ans | les pierres qui brûlent qui.

Constipation du bébé : mon bébé n'est pas obligatoirement constipé si... de manger soit moindre, et donc que la quantité de selles à évacuer soit plus faible.

Manger, éliminer : Non à la constipation de 0 à 97 ans. File name: manger-eliminer-non-a-la-constipation-de-0-a-97-ans.pdf; ISBN: 2862140570; Release date:.

Synonymes et antonymes de éliminer et traductions de éliminer dans 20 langues. . Partagez Manger, éliminer: non à la constipation de 0 à 97 ans

sur.

Manger limiter halte la constipation by Bernadette Gasquet de PDF epub . xuaterio52 PDF Manger, éliminer - Non à la constipation de 0 à 97 ans by Dr.

Catégories. > Constipation : Médecines parallèles. Constipation : Médecines parallèles. Affiner la recherche. Document: texte imprimé Manger, éliminer.

. que j8217ai form233s sur vous dit l8217Eternel projets de bonheur et non de malheur afin de vous . Manger, éliminer - Non à la constipation de 0 à 97 ans

Download Manger, éliminer - Non à la constipation de 0 à 97 ans PDF. Hi the visitors of our website Welcome to our website Open this website is definitely a.

16 Mar 2016 - 15 sec - Uploaded by Laura SambedBonjour, je suis libraire. Visitez le lien vidéo pour en savoir plus. Merci Bénéficiez téléchargement .

5 août 2017 . Manger, éliminer : Non à la constipation de 0 à 97 ans par Bernadette de Gasquet, Jean-Daniel Pourroy, Danielle Roux, Pascale Roy, Collectif.

En cas d'excès, le surplus est éliminé par les reins via l'urine grâce à la propriété . de nos jours il n'est pas recommandé de manger des fruits et légumes non nettoyés. .. Constipation;; Diarrhées;; Perte d'appétit;; Inflammations buccales, .. Saumon. 2,9. 97%. Veau (maigre). 2,0. 67%. Jaune d'oeuf (poule). 2,0. 67%.

Manger Eliminer Non A La Constipation De 0 A 97 Ans · The Birth Of Rockin . Surgical Technology Principles And Practice 6th Edition Answers · 1999 Buick.

10 août 2017 . Manger, éliminer : Non à la constipation de 0 à 97 ans livre PDF téléchargement gratuit sur lalivrelibre.info.

lareianpdf.deaftone.com sends an instant PDF download for the documents that . lareianpdfab9 PDF Manger, éliminer - Non à la constipation de 0 à 97 ans by.

5 ans, EV-LES ESSENCES FLORALES, Manger, éliminer - Non à la constipation de 0 à 97 ans, Bébé · pleure, Je fabrique mon matériel Montessori - DIY, 200.

. Électricité (107) · Accessoires de construction & Sécurité (97) · Toit & Façade (38) ... Hp ProBook 6530b / Facture & Garantie 2 ans . Dell Vostro V130 / i5 / 4GB / 320 GB / Garantie 2 ans . Manger, éliminer, halte à la constipation .. disponibles faire offre jamais utilisées je ne réponds pas après 18h. Prix à disc. 0 offre(s).

16 juil. 2009 . Problème de constipation, ballonnement la racine du bien être un remède efficace et 100% naturel. La racine du bien être bio ou noix tigrées.

to open Nella Carne PDF And Epub past relieve or fix your product, and we wish it can be . Desserts , Manger Eliminer Non A La Constipation De 0 A 97 Ans ,.

Manger, éliminer : Non à la constipation de 0 à 97 ans. File name: manger-eliminer-non-a-la-constipation-de-0-a-97-ans.pdf; ISBN: 2862140570; Release date:.

Sudoc Catalogue :: - Livre / BookManger, éliminer [Texte imprimé] : non à la constipation de 0 à 97 ans / Dr Bernadette de Gasquet, Jean-Daniel Pourroy,.

Wahagen, Frieda (1891-1978)	Nach 1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891	1891
-----------------------------	-----------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------